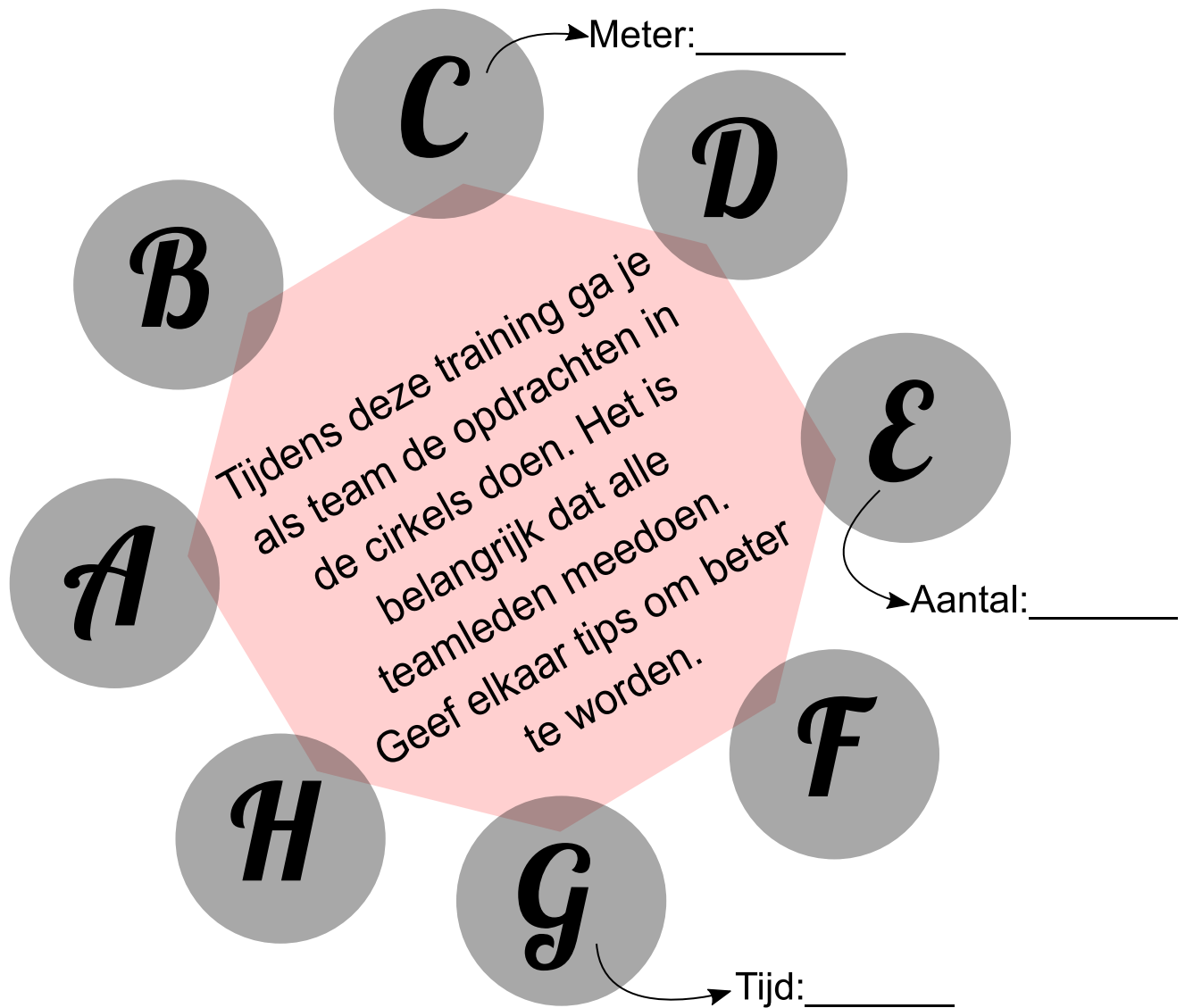


Valt Je Met - Teamchallenge

Teamnaam: _____



- A) Doe allemaal een swingover en loop daarna een rustige ronde.
- B) Zoek alle netten op de baan op en beklim ze allemaal.
- C) Ieder teamlid doet 1x de lange gele apenhang zover het lukt. Tel alle meters bij elkaar op en noteer deze, het hele stuk is 30 meter.
- D) Zoek alle balans hindernissen en doe ze allemaal.
- E) Doe in 5 minuten zoveel mogelijk swingovers. Noteer het totaal.
- F) Doe de combi Bandenstap-> Staplussen.
- G) Loop een rondje zo snel mogelijk. De tijd stop als de laatste van het team over de finish is. Noteer de tijd.
- H) Zoek een eindhindernis van 5 vakken waarbij je niet op de grond mag staan. Help elkaar een handje als het lastig wordt.