

Hindernislogboek Valtjemet survivalrunners Westerbork



Seizoen 2021-2022

54	48	Sectie D								24	18	12	6		
53	47									23	17	11	5		
52	46									22	16	10	4		
51	45									21	15	9	3		
50	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	20	14	8	2
49	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23	19	13	7	1
Sectie C		Sectie B								Sectie A					
BLOK WIT		BLOK ROOD								BLOK BLAUW					

De hindernissen zijn onderverdeeld in 4 secties zoals in bovenstaand plaatje is weergegeven. Alle vakken met hindernissen zijn genummerd. Deze nummers zijn ook op de palen geplakt.

Deelnemer 1 gebruikt blauw omrande deel. Sectie A (vak1 tot en met 24) en sectie D. Filmpje 'blok blauw' hoort hierbij.

Deelnemer 2 gebruikt roodomrande deel. Sectie B (vak 25 tot en met 42) en sectie C (vak 43 tot en met 54). Filmpje 'blok rood' en 'blok wit' horen hierbij.

Sectie A

Vak1

Hindernis: Lianen

Hoogte 4m

Materiaal: 28 mm PP



Vak2

Hindernis: Horizontaal net

Hoogte: 2.5m

Materiaal: net + 12mm PP

Hindernis: Swingover boven het net 4x

Hoogte: 2.5m

Materiaal: 28 mm PP + Houten balk



Vak3

Hindernis: Pakladder 2x
Hoogte 2.5m
Materiaal: 18 mm PP / Staal

Hindernis: Apenhang lus 2x
Hoogte 3.8m
Materiaal: 28 mm PP

Hindernis: Enter touw
Hoogte 2.5m
Materiaal: 18 mm PP / Staal



Vak 4

Hindernis: Bandenhang 2x
Hoogte 3.8m
Materiaal: 12 mm PP / Autoband

Hindernis: Apenhang 2x
Hoogte 3.8m
Materiaal: 28 mm PP

Hindernis: Banden swingover 2x
Hoogte 3.8m
Materiaal: 12 mm PP / Autoband

Hindernis: Papegaaiienstokjes
Hoogte 3.8m
Materiaal: 16mm PP / houten stokjes



Vak 5

Hindernis: Staplussen

Hoogte 3.25m

Materiaal: 18 mm PP

Hindernis: Zwevende balk swingover

Hoogte 2m

Materiaal: 28 mm PP / hout / 18 mm PP dubbel



Vak6

Hindernis: Stapbanden

Hoogte 3.25m

Materiaal: 18 mm PP/Autobanden

Hindernis: Steigerplank lianen

Hoogte 3.25m

Materiaal: 18 mm PP/Steigerhout planken



Vak7 / 13

Hindernis: Daknet + Swingover boven net

Hoogte 4m

Materiaal: 28 mm PP

Hindernis: Triangels

Hoogte 4m

Materiaal: 18 mm PP/staal



Vak8

Hindernis: Enteren/haaklianen

Hoogte 4m

Materiaal: 28 mm PP / Steigerbuis / 18mm pp met rvs haak



Vak9 + 10

Hindernis: V-korte touwtjes

Hoogte 4m

Materiaal: 28 mm PP/staal

Apenhang Hoog-laag-hoog

Hoogte 4m

Materiaal: 28 mm PP



Vak11

Hindernis: Korte touwtjes

Hoogte 3.25m

Materiaal: 28 mm PP

Hindernis: Elastiek 2x

Hoogte 3.25m

Materiaal: 18 mm PP + Elastiek

Hindernis: Dikke touwen 2x

Hoogte 3.25m

Materiaal: 48 mm PP

Hindernis: Brandslang swingover

Hoogte 3.25m

Materiaal: Brandslang



Vak12

Hindernis: Triangels

Hoogte 3.25m

Materiaal: 28 mm PP

Hindernis: Swingovers 4x

Hoogte 3.25m

Materiaal: 28 mm PP



Vak14

Hindernis: Schuiflusse 4x

Hoogte 2.5m

Materiaal: hout 18mm PP

Hindernis: Schuifstang

Hoogte 2.5m

Materiaal: hout 12mm PP staal



Vak15 16

Hindernis: Tarzanzwaai 4x in net

Hoogte 11m constructie net 2.5m

Materiaal: 28mm PP + net + 12mm PP



Vak17

Hindernis: Triangels-stokjes 4x

Hoogte 3.25m

Materiaal: staal hout 12mm PP



Vak18

Hindernis: Verticaal net

Hoogte 3.25m

Materiaal: PP

Hindernis: Korte stokjes

Hoogte 3.25m

Materiaal: hout 12mm PP

Hindernis: Verticaal net

Hoogte 3.25m

Materiaal: net + 12 mm PP

Hindernis: Tyleen swingover

Hoogte 3.25m

Materiaal: 18 mm PP + tyleenbuis

Hindernis: Kei swingover

Hoogte 3.25m

Materiaal: 18 mm PP + keien

Hindernis: Paal met kartbandjes

Hoogte 3.25m

Materiaal: 12 mm PP paal kartbandjes

Hindernis: Net swingover

Hoogte 3.25m

Materiaal: PP



Vak19

Hindernis: Apenhang schuin 4x

Hoogte 2.5m

Materiaal: 28 mm PP



Vak20

Hindernis: Schot onderdoor

Hoogte 3.8

Materiaal: hout 28 mm PP

Hindernis: Dikke swingovers 4x

Hoogte 3.8

Materiaal: 48 mm PP

Hindernis: Apenhang 4x

Hoogte 3.8

Materiaal: 48 mm PP





Vak21
Diverse swingovers

- Balkjes swingover
- Eindeloze lus
- Tractorband
- Swingover 28mm
- Dun touw 12 mm
- Hijstropen 4x

Hoogte 3.8m



Vak22

Diverse swingovers:

- Blauwe ton
- Swingover
- Steigerbuizen 4x
- Hijstrop
- Plank swingover
- Rubberblokken swingover 2x

Hoogte 3.8m



Vak23

Hindernis: Kartbandjes 4x

Hoogte 3.25m

Materiaal: 12mm PP Kartbandjes

Hindernis: Triangels

Hoogte 3.25m

Materiaal: 12mm PP Triangels



Vak24

Hindernis: Balkjes 4x

Hoogte 3.25m

Materiaal: Hout 12mm PP / 28mm PP

Hindernis: Irritouwjtjes 2x

Hoogte 3.25m

Materiaal: Hout 12mm PP



Sectie B

Vak25 27 29

Hindernis: Apenhang 4x -> vak 25 - 27 - 29

Hoogte 2.5m

Materiaal: 48mm scheepstros



Vak26

Hindernis: Lianen 4x -> vak 26 - 28

Hoogte 4m

Materiaal: 24mm scheepstros 28mm PP



Vak30

Hindernis: Lus balkje Lus 4x

Hoogte 4m

Materiaal: 18mm PP hout



Vak31

Hindernis: Diagonale balkjes

Hoogte 2.5m

Materiaal: hout 12mm PP



Vak32

Hindernis: Pakladders

Hoogte 2.5m

Materiaal: Pakladders koppelstuk outdoor
bakkeveen



Vak33

Hindernis: Apenhang 4x

Hoogte 2.5m

Materiaal: 28 mm PP

Diverse swingovers:

Swingover 28mm

Touwladder

Losse paal

Swingover 28mm

Swingover 28mm



Vak34

Hindernis: 1m Net

Hoogte 2.5m

Materiaal: 18mm PP

Hindernis: Evenwichtsbalk 2x

Hoogte 1.5m onder de bovenste balk

Materiaal: 28mm PP



Vak35

Hindernis: Apenhang 4x

Hoogte 2.5m

Materiaal:

Diverse swingovers:

Net

Tractor band

Autoband

Brandslang

Swingover

Horizontale zwevende balk



Vak36

Hindernis: Pakplanken 4x

Hoogte 2.5m

Materiaal: hout koppelstukken outdoor

Bakkeveen

Swingovers 4x



Vak37

Hindernis: Bandenhang 2x vak 37-39

Hoogte 2.5m

Materiaal: 18mm PP autoband

Hindernis: Staplussen 2x vak 37-39

Hoogte 2.5m

Materiaal: 18mm PP

Diverse swingovers

Dik touw

Verticale paal

Papegaaienstokjes

Swingover 28 mm

Steigerbuis



Vak38

Hindernis: Hufter lussen 4x

Hoogte 2.5m

Materiaal: 28mm PP

Hindernis: Kabouter touwtjes

Hoogte 1.5m

Materiaal: 28mm PP



Vak39

Hindernis: Bandenhang 2x vak 37-39

Hoogte 2.5m

Materiaal: 18mm PP autoband

Hindernis: Staplussen 2x vak 37-39

Hoogte 2.5m

Materiaal: 18mm PP

Diverse swingovers

Swingover 28mm PP

Swingover 28mm PP

Swingover 28mm PP

Swingover big-bag

Eindeloze lus



Vak40

Hindernis:

Verticaal net

Hoogte 2.5m

Materiaal: net 12 mm PP

Spaanse ruiters 2x

Apenhang 4x



Vak41

Hindernis: Indianen brug 4x

Hoogte 1m

Materiaal: 28mm/18mm



Vak42

Hindernis: Postmanswalk 4x

Hoogte 1m

Materiaal: 28mm/12mm



Sectie C

Vak43

Hindernis:

Plank apenhang 2x

Banden apenhang 28mm PP

Hoogte 2.5m

Materiaal: Hout 28mm PP



Vak44

Hindernis:

Net -> vak 44 – 50

Swingover boven net

Hoogte 4m

Materiaal: net en 12mm PP



Vak45

Hindernis:

Verticaal net

Brandslang apenhang 4x

Spaanseruiters 4x

Hoogte 3.8m

Materiaal:



Vak46

Hindernis:

Houten ton laag

Dikke stam laag

Apenhang 2x

Brandslang swingover 4x

Korte swingover

Hoogte 2.5m 3.8m

Materiaal:



Vak47

Hindernis:

Dikke stam hoog

Dikke touwen swing over

Losse balkjes swingover 2x

Hoogte 3.8m

Materiaal:





Vak48
Hindernis:
 Houten ton hoog
 Zwevende balk
 Graftak swingover
Hoogte 3.8m
Materiaal:



Vak49

Hindernis:

Lianen

Blauwe tonnetjes 2x

Hoogte 2.5m

Materiaal:



Vak50

Hindernis: Net -> vak 44 - 50

Hoogte 2.5m

Materiaal: net + 12mm pp +28mm pp



Vak51

Hindernis: Slappe diagonale apenhang 4x

Hoogte 3.8

Materiaal: 28mmPP



Vak52

Hindernis:

Hufter 4x

Swingover touw

Hoogte 4m

Materiaal: 28mm PP



Vak53

Hindernis: H

Hufter lussen/onder balk door 4x

Swingover touw

Hoogte 4m

Materiaal: 28mm PP



Vak54

Hindernis:

Losse lus 4x

Paal swingover 3x

Plank Swingover

Hoogte 4m

Materiaal: 28 mm PP hout



Sectie D

Vak55

Hindernis: Lage ton

Hoogte 1.3m

Materiaal: Hout/steiger materiaal

Hindernis: Schotten

Hoogte 1.2 m & 2.5 m

Materiaal: Hout

Hindernis: Apenhang de bult op

Hoogte 2.5m

Materiaal: 28mm PP

Hindernis: Net container

Hoogte 2.5m

Materiaal: Net steigerbuizen

Hindernis: Klimmuur

Hoogte 2.5 m

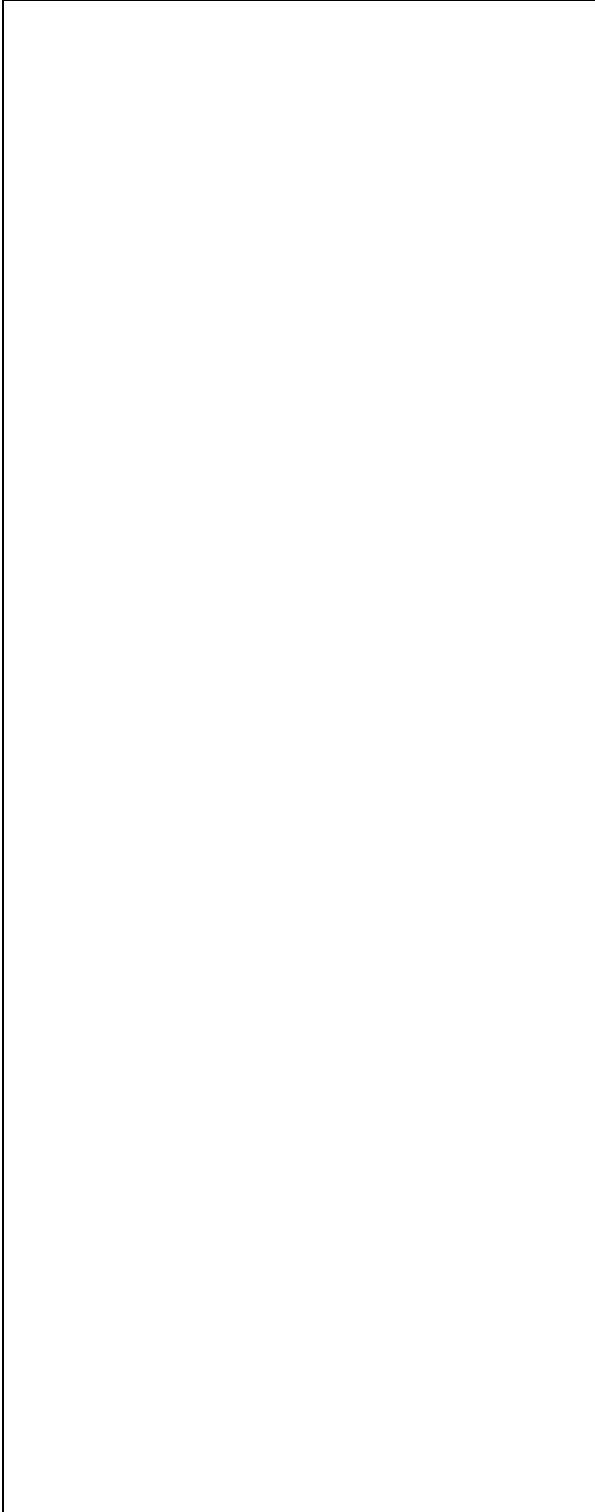
Materiaal: Klimgrepen beton muur

Hindernis: Kruipbuis

Hoogte 0.3 m

Materiaal: Duikerbuis





Overig

Hindernis: Boogschieten

Hoogte

Materiaal: dubbel veiligheidsnet

Hindernis: Houthakken

Hoogte

Materiaal: Steigerbuis veiligheidsvakken

Hindernis: Dippen

Hoogte

Materiaal: Steiger materiaal

Hindernis: Borstwaartsomrek

Hoogte

Materiaal: staal



